



エフによるカービングサービスで本番さながらの雰囲気。ほか、チャペル、神殿、ブライダルフロアなど、おすすりポイントを中心に巡るホテル館内ツアーも。



トレンが映える大階段。天の川をモチーフにしたシャンデリアが高級感あふれる空間を演出

ブライダル会のみどころを紹介

リーガロイヤルホテル東京

チャペルでの模倣拳式体験や、披露宴で実際にゲストに提供される婚礼料理の「ひと口試食」、また披露宴当日を再現したコーディネート会場が見学可能。大人の気品漂う上質なヨーロッパクラシックホテルでの挙式・披露宴を体感できそう。



遠慮かな庭庭を望む人気の「ロビーウエディング」



由緒ある「明治記念館」で結婚式を

治神宮の結婚式場として開館。

庭園を囲み、大小さまざまな会場を有する

おふたりに相応しい結婚式が叶います。

18:00 住所 東京都港区元赤坂 2-2-23
アクセス JR「有明駅」徒歩3分
東京外口直産線・半蔵門線・都営大江戸線「青山一丁目駅」(2番出口) 徒歩6分
都営大江戸線「国立競技場駅」(A1出口) 徒歩6分

フェアのみ開催

きちんと知る 女性のカラダ

vol.42 **大人のADHD (注意欠陥・多動症)**

■ADHDの3つのタイプ

タイプ1 不注意 集中して話が聞けない、金銭管理ができない、忘れっぽいなど

タイプ2 多動性 よくしゃべる、会議中や仕事でもそわそわしてしまうなど

タイプ3 衝動性 思いつきで行動してしまう、失音が多いなど

すべての症状が認められる場合もあれば、一部が強みられる場合もあります。

「数年前のパートナーですが、昭和大学麻生病院の発達障害外来を受診した人のうち、発達障害と診断されたのは約4割。ADHDは約3割程度でした。つまり、思いつ込みも多い。性格なのか障害なのか、判断が難しいためです」

ADHDは治療薬があり、症状を抑制するものができます。子どもに使っていた薬が2012年以降、大人にも保険適用になり、中力が高まり多動が治まるので、家事ができてようになった障害者もいます。

■ADHDの特徴

- 片付けられない、職場のデスクや部屋が散らかる
- なくし物、忘れ物が多い
- 気が散りやすく単純作業や業務が苦手
- 家事や作業の段取りができない
- 計画性がない、時間を守れない
- 衝動買いしてしまう
- 感情をコントロールできない
- お金の管理が苦手

7歳から上記のような症状があり、生活に支障が出ている場合は、治療を検討しましょう。

子ども特有のものとみなされてきた「発達障害」が、近年、大人にもあることがわかってきました。今回はその一つ、ADHD(注意欠陥・多動症)に注目します。大人になって初めて発達障害に気づく人もいるそう。治療法はあるのでしょうか。

発達障害に特徴的な症状は、忘れ物やミスが多い、仕事や家事の段取りが悪い、上司や同僚とのコミュニケーションがうまくいかないなど、誰でもあるようなのですが、発達障害とはこうした問題が「日々起きている」「生活に支障をきたしている」状態をさすります。その傾向が子どもよりもっとあつまることもポイント。社会に出てから問題や悩みが大きくなり、初めて気づく人もいます。

「原因は、脳の特定部位の機能障害です。遺伝的要因も関係し、脳の機能が偏るために独特の行動特性が現れると考えられています。働かなくなると。その結

果、大半などと考えられ、課題の提出期限を守れないなど、ミスが多くなるなど、整理頓が苦手なことも家事の段取りが悪いことも悩みもみえます。ほかにも社会的な障害があるため、職場で誤解されやすいという問題が、変わったところでは、ADHDが主かを確かめるには、

「専門医の診断を受ける必要があります。数は少ないですが、大人のADHDを扱う専門外来も増えています。加藤進昌先生は、診断基準や現在の状況、成育歴などから診断を行っています。」

「数年前のパートナーですが、昭和大学麻生病院の発達障害外来を受診した人のうち、発達障害と診断されたのは約4割。ADHDは約3割程度でした。つまり、思いつ込みも多い。性格なのか障害なのか、判断が難しいためです」

COLUMN

発達障害の夫に悩む 「カサンドラ症候群」とは？

夫と話し合いができない、気持ちに共感できないなど、発達障害の一つであるアスペルガー症候群の夫やパートナーと、コミュニケーションをうまくとれずに悩む女性のこと。相手の立場を想像することが苦手なアスペルガー症候群の夫と情緒的な相互関係が築けないために、妻に心理的な負担がのしかかることから起こる症状。自律神経失調症、自己喪失感などがみられ、深刻な場合は、不眠、うつなどに陥ることもあります。

昭和大学発達障害医療研究所 所長 加藤進昌先生



専門は、発達障害、アスペルガー症候群。2008年昭和大学附属麻生山病院に、大人の発達障害を専門とする外来を開院。神経研究所所長、脳科病院長、理事、研究員、東京大学名誉教授、医学博士

努力不足と誤解されやすく 生きにくさを感じてしまう

